

EINLADUNG ZUM NATURERLEBNIS

NORDIC WALKING Technikkurs Bewegung & Natur am Burgsee Lockenhaus

SA, 27.06.2026 / 09:00 – 11:00 Uhr

SA, 26.09.2026 / 09:00 – 11:00 Uhr

7442 LOCKENHAUS
Hauptplatz 10, Naturparkbüro

Nordic Walking mit Eva!

Nach dem Start vor dem Naturparkbüro gehen wir in der Ebene ca. 4 km die Burgseerunde und zum Paulusbrunnen. Dabei gibt es zwischen- durch Tipps zum Aufwärmen, zur richtigen Gehtechnik und Stockein- satz.

Bei einem kleinen Picknick am See gibt es Informationen zur umgeben- den Natur. Nach einer kurzen Einkehr in der Schedlmühle geht es zu- rück zum Naturparkbüro.

IHR NATUR-GUIDE:

Eva Wurm

Zertifizierte Nordic Walking Instruktoren

EMPFOHLENE AUSRÜSTUNG:

Bequemes Outfit, Sonnenschutz, Trinkflasche und eigene Walking-Stöcke

(3 Paar Leihstöcke sind bei Bedarf vorhanden)

KOSTEN:

Erwachsene: € 25,-inkl. Picknick und Überraschungs-Geschenk

Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre 3,-

Gratis mit der BGLD-Card

BITTE UM ANMELDUNG

bis 3 Tage vor dem Termin telefonisch oder per E-Mail im

Naturpark-Büro Lockenhaus, Tel 02616 / 2800 bzw. geschriebenstein@lockenhaus.at

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!



© Fotos: Adobe